



スリムケア アルファ

● MADE IN JAPAN

スリムケア アルファ 使用説明書

(販売名：ソフトシンプルワン)

ソフトコンタクトレンズ用 洗浄・すすぎ・消毒・保存液 医薬部外品

- 使用前には、必ずこの添付文書をよく読み、表現や内容等でわからないことがあれば必ず眼科医に相談し、よく確認してからご使用ください。
- 添付文書は大切に保管してください。
- 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするものですが、この添付文書に記載された使用方法や注意事項にしたがって正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、目の感染症等の原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じます。この添付文書に記載された事項は必ずお守りください。
- 本剤使用により少しでも異常を感じたら、直ちに眼科医に相談してください。
- ソフトコンタクトレンズの取扱いについてはレンズの添付文書をよく読み、その使用方法などを守ってください。

ソフトコンタクトレンズを装用していると、涙液中のタンパク質や脂質等の汚れがレンズに付着します。これらの汚れが蓄積していくと、細菌やカビの繁殖につながり、目の感染症を引き起こすことがあります。

また、レンズの装用感を悪化させ、レンズの視力矯正力の低下やレンズの品質を劣化させる場合もあるため装用後の洗浄と消毒は不可欠です。

本剤は正しい「こすり洗い」及び「すすぎ」を行うことで消毒効果を発揮します。
本剤を使用の際には必ず指定された「こすり洗い」及び「すすぎ」を行ってください。

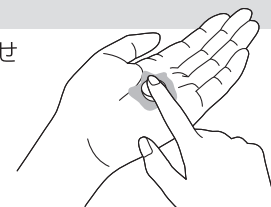
使用方法

レンズを取扱う前に手を石けんでよく洗い、清潔な状態・場所でお使いください。

1.【洗浄】

ソフトコンタクトレンズを目からはずし、手のひらにのせ本剤を数滴つけます。

レンズの両面を各々20回以上ていねいにこすりながら洗います。



2.【すすぎ】

洗ったレンズの両面を本剤で10秒間以上指先でレンズをこするようにしてすすぎます。



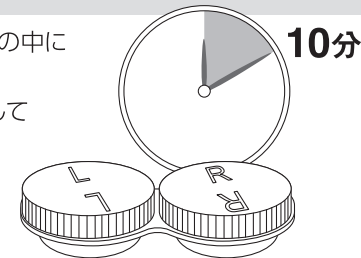
3.【消毒・保存】

専用のレンズケースに新しい本剤を満たし、その中にレンズを完全に浸します。

ケースの蓋をしっかりと締め10分間以上放置して消毒は完了します。

レンズ装用前に本剤でレンズをすすいでから装用してください。

※レンズを蓋にはさまないように注意してください。



使用上の注意

守らなければならないこと

- 1) この添付文書に記載してある使用方法を厳守してください。使用方法を誤ると消毒が不完全となり、感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置すると失明してしまうこともあります。
- 2) 本剤でソフトコンタクトレンズの消毒を行う際には、必ず指定されたこすり洗い及びすすぎ洗いを行ってください。こすり洗い及びすすぎ洗いにより、レンズの汚れだけでなく、レンズに付着した細菌等も除去しています。
- 3) 洗浄・消毒後すぐにレンズを装用せずそのまま消毒液に浸して保存することができます。その場合、消毒時間が延長されますが、消毒効果に変化はありません。本剤はつけおき消毒だけでなく、指定されたこすり洗い及びすすぎ方法を守ることによって消毒効果が認められるケアシステムです。指定された使用方法を守ってください。
- 4) レンズを取り扱う前に手を石けんでよく洗い、水道水でよくすすいでください。
- 5) 清潔なレンズケースを使用しないと、雑菌が繁殖し、目への感染や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもありますので、レンズを取り出した後のケースは、空にして本剤でよくすすいで自然乾燥しておいてください。
- 6) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- 7) 目に異常を感じなくても、眼科医による定期検査を受けるようにしてください。

してはいけないこと

- 1) 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒にのみ使用し、飲まないでください。
- 2) 容器の先がコンタクトレンズ、指先等に触れると、雑菌等のため、消毒液が汚染又は混濁することがありますのでご注意ください。また、混濁したものや変色したものは使用しないでください。
- 3) 煮沸消毒に使用しないでください。また、他のソフトコンタクトレンズ用消毒液と併用したり、混ぜて使用しないでください。
- 4) レンズを取り出した後のレンズケース内の消毒液は必ず捨て、毎回新しい消毒液を使用してください。また、一度出した消毒液は容器に戻さないでください。
- 5) 使用期限を過ぎたものは、使用しないでください。

相談すること

- 1) 次の人は使用前に眼科医にご相談ください。
 - a) 今までに目のアレルギー症状(例えば、目の充血、かゆみ、はれ、発疹、発赤等)を起こしたことがある人。
 - b) 眼科医の治療を受けている人。
- 2) 本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中、又は装用後に、炎症、かわき目、疼痛、流涙、目のかすみ、目の充血等の異常を感じた場合には、直ちにレンズを外し、眼科医に相談してください。そのまま装用し続けると、感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害につながる場合があります。
- 3) 使用中にじんましん、息苦しさなどの異常があらわれた場合には直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。特に、アレルギー体質の人や、薬などで発疹などの過敏症状を経験したことがある人は、十分注意して使用してください。

効能又は効果

ソフトコンタクトレンズ(グループI~グループIV)の消毒

用法及び用量

レンズ取り扱いの前に手を石けんでよく洗い、水道水でよくすすぎます。

1. 洗浄
ソフトコンタクトレンズを手のひらにのせ、本剤を数滴つけてレンズの両面を各々20回以上ていねいにこすりながら洗浄します。
2. すすぎ
洗ったレンズの両面を本剤で10秒間以上指先でレンズをこするようにしてすすぎます。
3. 消毒・保存
レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全に浸し、ケースの蓋をしっかり締め、10分間以上放置します。

成分

有効成分：1mL中、塩酸ポリヘキサニド0.001mg含有

配合成分：界面活性剤、緩衝剤、安定化剤、等張化剤、粘稠剤

表示指定成分：エデト酸塩

※本剤はポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコールを含有しています。

保管及び取扱上の注意

1. 小児の手の届かないところに保管してください。
2. 使用後は、キャップをしっかり締めて、直射日光を避け、室温で保管してください。
3. 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
4. レンズケースは長時間使用していると汚れ等の蓄積により細菌の繁殖をまねくことがありますので、定期的(製品購入ごと)に新しく交換することをお勧めします。
5. 容器を開封したら、すみやかに使用してください。

※開封後1ヶ月を目安にご使用ください。

レンズのタンパク除去

ソフトコンタクトレンズはケアが十分できていなかったり、体質によって汚れが付着しやすかったりする場合があります。また、汚れたソフトコンタクトレンズは装用感の悪さ、目のかわきやゴロゴロ感、くもりやすさの原因となることがあります。

タンパク除去は、本剤と液体タンパク質分解酵素洗浄液「プラスワン」を併用するとより効果的です。ご使用の際は必ず添付の使用説明書をよくお読みください。

製造販売元

株式会社 **エイコー**
名古屋市中区区竹橋町10-17

お客様相談窓口

☎ **0120-288-102**
受付時間/平日(月~金) 9:00~17:30

<http://www.eiko-contact.com>